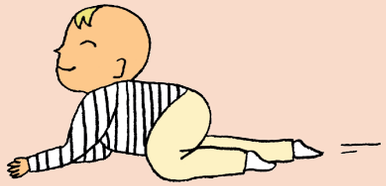
ACHTERGROND I HEY BABY

Hey Baby is een handige kalender met 52 speel- en knuffeltips voor het eerste jaar van ouder en baby. De spelletjes zijn een leidraad om elkaar gedurende dat eerste jaar spelenderwijs te leren kennen, een hechte band op te bouwen vanaf de geboorte en samen met je baby te bewegen. De spelletjes en situaties zijn herkenbaar, laagdrempelig en met zin voor humor: kruipen als een kikker, vliegen als een held en gewoon samen lui lijfje op lijf liggen in de zetel.

Hey Baby | Laura Van Bouchout & Monique Melotte,
met tekeningen van Eva Mouton | Davidsfonds/Infodok | 19,99 €

BEWEGINGSPEDAGOGIE

Hey Baby vertrekt vanuit de bewegingspedagogie van Veronica Sherborne. Volgens haar zijn een sterk bewustzijn van het eigen lichaam en van de anderen de basis om gezond op te groeien en een positief zelfbeeld op te bouwen.



MONIQUE MELOTTE

Monique Melotte is drie keer moeder en negen keer oma. Bewegen is haar leven. Ze gaf les aan toekomstige leerkrachten LO en orthopedagogie en heeft een toegewijde interesse en opleiding in de bewegingspedagogie van Veronica Sherborne, meer specifiek voor baby's. Die pedagogie is de rode draad in haar werk vandaag. Monique geeft workshops en trainingen zowel aan groepen ouders met baby's als pedagogische bijscholingen. Monique testte alle spelletjes uitgebreid uit met gezinnen, onthaalouders en bewegingsspecialisten.

BOEKINGEN

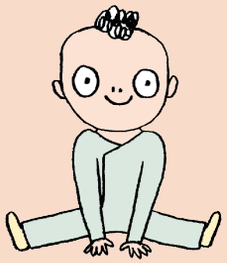
Wil je een Hey Baby workshop organiseren in je vereniging, lesomgeving of winkel? Wij denken graag mee na over een voorstel op maat.
Prijs: 75 euro/uur
Contact: Monique Melotte
moniquemelotte@gmail.com I 0473 58 93 57

HEY BABY

DAVIDSFONDS
INFODOK

HEY BABY | WORKSHOP

Hoe bouw je een hechte band op met je baby? Spelenderwijs. Kom een uurtje spelen en knuffelen met je baby en geniet even enkel van elkaar. In deze workshop ontdek je leuke nieuwe manieren om elkaar door spel en observatie beter te leren kennen en nog dichter naar elkaar te groeien. Je proeft van een hele resem spelletjes die je thuis samen verder kunt spelen. Want samen spelen, lijfje op lijf, en even onverdeelde aandacht voor elkaar hebben, dat is het mooiste cadeau dat je je baby kunt geven.



VOOR WIE

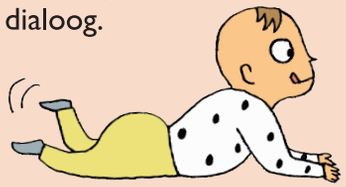
Maximum zes baby's (< 12 maanden) en hun begeleider (ouder, grootouder, meeouder ...)

WAAROM IS DIT GOED VOOR JOU EN JE BABY?

Een gezonde geest in een gezond lichaam, dat geldt ook voor baby's. De spelletjes maken je baby vertrouwd met zijn lijfje en met de wereld en de mensen om zich heen. Dat is belangrijk voor het (zelf)vertrouwen en het hechtingsproces van je kleintje.

Baby's krijgen niet altijd voldoende beweging. Met de spelletjes uit deze workshop beweeg je spelenderwijs.

Je leert de lichaamstaal van je baby en jezelf observeren, zo groei je naar elkaar toe in een gelijkwaardige dialoog.



DUUR

Een workshop duurt min. 1,5 u, waarvan 1 u lesgeven en voldoende tijd voor wennen, (borst)voeden, verluieren ...

V.U. Jeroen Overstijns, Rijnkaai 100/A11, 2000 Antwerpen | © 2018, Infodok | Standaard Uitgeverij nv

HEY BABY | VORMING VOOR PROFESSIONALS

Dankzij handige hulpstukken als uitklikbare autostoeltjes en wippers krijgen baby's vandaag niet altijd genoeg beweging. In deze actieve vorming krijg je inspiratie aangereikt om baby's al spelend de mogelijkheden van hun lijfje te laten ontdekken. We bekijken en oefenen samen een hele resem laagdrempelige spelletjes met extra aandacht voor communicatie en observatie.

VOOR WIE

Professionals die werken met baby's (opvoeders, verzorgers, kinderdagverblijven ...)

WAT KAN/KEN JE NA DEZE VORMING?

Basiskennis over de bewegingspedagogie van Veronica Sherborne.

Het belang voor baby's van lijfelijkheid, vertrouwd zijn met het eigen lichaam en beweging voor het creëren van veiligheid, (zelf)vertrouwen en hechting.

Observeren van de signalen via de lichaamstaal van baby én ouder/begeleider.

Zorgvuldig, sensitief-responsief, leren begeleiden.

DUUR

3 uur (1 u inleiding en theorie; 1,5 u spel- en knuffeltips; 0,5 u nabespreking)

MEENEMEN

Een pop of knuffel ter grootte van een baby.